

## PRESSMEDDELANDE

2009-06-06



### **Stora brister i den europeiska ADHD-vården**

Bristen på kunskap om ADHD är stor inom hela den europeiska hälso- och sjukvården. Det gäller även yrkeskategorier som verkligen behöver sådan kunskap såsom psykologer, psykiater och neurologer. Det visar en nyligen publicerad undersökning, ”*Diagnosis & Treatment of AD/HD in Europe: Differences, Problems and Progress*”. Undersökningen är gjord av den europeiska paraplyorganisation ADHD-Europe, som inventerat resurser för behandling och diagnosticering av ADHD i 19 europeiska länder.

Trots vissa förbättringar på senare år visar undersökningen att såväl utbildning av professionella som behandling är eftersatta områden. I land efter land är det långa köer för att få göra en utredning. Barn kan få vänta i årtal och för vuxna är resurserna om möjligt ännu sämre.

– Att få rätt vård och stöd är ofta en lång kamp, säger Rita Bollaert som sammanställt undersökningen. Många yrkesverksamma kan väldigt lite om ADHD. Bristen på kunskap gör att läkare, även psykiater och neurologer, letar efter psykologiska och/eller inlärningsrelaterade orsaker till svårigheterna.

ADHD orsakas inte av bristande uppfostran, förändringar i samhällets takt och krav eller för mycket tv-tittande; det är en biologiskt baserad utvecklingsavvikelse som påverkar hjärnans sätt att arbeta. Kärnsymtomen är ouppmärksamhet och impulsivitet, med eller utan hyperaktivitet. De bakomliggande orsakerna är komplexa men runt 80 % av riskfaktorn är genetisk. Man räknar med att ca 5 % av alla barn och 3 % av de vuxna lever upp till de diagnoskriterier som man arbetar efter i hela västvärlden.

Utöver de svårigheter som funktionsnedsättningen resulterar i drabbas individerna och deras familjer ofta av social stigmatisering. I brist på kännedom läggs ofta skulden på föräldrarna eller individen själv. Behandling och pedagogiskt stöd erbjuder berörda förbättringar både i familjelivet, skolan respektive på arbetsplatsen. Obehandlad ADHD kan leda till livslånga problem och utanförskap. Med rätt behandling och stöd är framtidsutsikterna betydligt bättre.

ADHD-Europe är en europeisk ideell paraplyorganisation med säte i Belgien. Organisationen representerar 27 nationella och regionala organisationer i 19 länder som sedan 2005 samarbetat för att förbättra situationen för människor som lever med ADHD.

För ytterligare information och tillgång till hela undersökningen hänvisas till:

ADHD-Europe  
Rita Bollaert  
Samordnare  
[ritabollaert@adhdeurope.eu](mailto:ritabollaert@adhdeurope.eu)

ADHD-Europe, Avenskouter 13, B-9820 Merelbeke, Belgium.  
[www.adhdeurope.eu](http://www.adhdeurope.eu), [info@adhdeurope.eu](mailto:info@adhdeurope.eu)